



# Boletim Informativo

## Open Karate Lourinhã



## 1. Informações

### Data

16 de Março de 2025

### Local

Pavilhão Polidesportivo Municipal da Lourinhã – Rua Dr. Luis Reis Silva





## 2. Inscrições

- 1.As inscrições são feitas através da plataforma Kimura;
- 2.A taxa de inscrição para os atletas é de 15 euros por prova e os Treinadores é de 5 euros;
- 3.Só Treinadores com credencial podem estar na zona de competição;
- 4.Fotógrafos e imprensa - Necessitam de se registar através do email [provas.aks@gmail.com](mailto:provas.aks@gmail.com);
- 5.As inscrições só serão validadas quando for enviado por email o comprovativo de pagamento referente à transferência bancária, devidamente identificado;
- 6.Após o sorteio não há direito ao reembolso das inscrições.

### **Data limite para inscrições**

23 de fevereiro de 2025

2º. prazo de inscrição para vagas restantes - 2 de março de 2025

### **Dados para pagamento**

Enviar comprovativo de pagamento para o e-mail [provas.aks@gmail.com](mailto:provas.aks@gmail.com), no descritivo da transferência indicar o nome do clube IBAN PT50004551914025232369206 CCA



### 3. Pagamento

#### **Data limite para inscrições**

23 de fevereiro de 2025

Só serão válidas as inscrições realizadas na plataforma Kimura, com o devido pagamento.

No caso de não pagamento dentro do prazo, as inscrições serão desconsideradas, abrindo essas vagas para o 2ª. prazo.

2 de março de 2025 - 2º. prazo de inscrição para vagas restantes

#### **Dados para pagamento**

Enviar comprovativo de pagamento para o e-mail [provas.aks@gmail.com](mailto:provas.aks@gmail.com), no descritivo da transferência indicar o nome do clube IBAN PT50004551914025232369206 CCA



## 4. Regras do Torneio

1. O “Open Karate Lourinhã” é uma prova aberta a todos os atletas de Karate;
2. As regras de arbitragem serão as vigentes na FNK-P/WKF, no entanto a organização salvaguarda a possibilidade de efetuar alterações que considere necessárias, se existirem serão mencionadas na reunião de Árbitros e Treinadores;
3. Todos os treinadores deverão levantar as credenciais entre as 08:00h e as 12:00h no dia 16 de março 2025;
4. As provas dão início pelas 9:00h;
5. Na prova de Kumite, as categorias devem ter um mínimo de 4 atletas, caso contrário, ficará junto com a categoria seguinte ou anterior. A prova de Kata não se realiza com menos de 4 inscritos por escalão;
6. Não serão aceites reclamações por presumíveis erros de valorização técnica;
7. A organização não se responsabiliza por eventuais acidentes e suas consequências que venham a ter lugar nesta competição. Assim os atletas deverão estar cobertos pelo seguro desportivo;
8. A organização proporcionará apoio médico compatível com as provas;
9. Só os treinadores e fotógrafos credenciados terão acesso aos espaços reservados à competição.



## 5. Escalões em Prova

Os competidores serão distribuídos pelos seguintes escalões etários e categorias de peso:

|                        | Kata | Kumite      |             |
|------------------------|------|-------------|-------------|
|                        |      | Masculino   | Feminino    |
| Infantil (até 9 anos)  | ✓    | -           | -           |
| Iniciados (10/11 anos) | ✓    | -45Kg +45Kg | -40Kg +40Kg |
| Juvenis (12/13 anos)   | ✓    | -55Kg +55Kg | -50Kg +50Kg |
| Cadetes (14/15 anos)   | ✓    | -61Kg +61Kg | -53Kg +53Kg |
| Júniors (16/17 anos)   | ✓    | -67Kg +67Kg | -55Kg +55Kg |
| Sénior (+18 anos)      | ✓    | -71Kg +71Kg | -60Kg +60Kg |



## 6. Kumite

1. No escalão de Iniciado (10/11 anos) o tempo é de 1 minuto. É permitido ataques Jodan mas não podem tocar, nem com os pés. As proteções obrigatórias para este escalão são as luvas, peseiras e proteção de dentes;
2. No escalão de Juvenil o tempo é de 1.30 minuto, Sénior 2 minutos.
3. Os outros escalões são as regras oficiais da W.K.F. (F.N.K.P.)

## 7. Prémios

1. Serão distribuídas medalhas pelos lugares de pódio de cada escalão.
2. No escalão de Sénior será atribuído um voucher no valor de 50 euros para o primeiro classificado.





## 8. Organização

### Contactos:

Academia de Karate-Do Shotokan

E-mail do evento: [provas.aks@gmail.com](mailto:provas.aks@gmail.com)

Hélder Mendes - 969070448

Sérgio Gonçalves - 917569766

### Alojamento e Alimentação:

1. Alojamento, alimentação e transporte serão da responsabilidade de cada Associação e/ou Clubes;
2. A Organização proporcionará a todos os técnicos de arbitragem o almoço, café e bolos/sandes a meio da manhã e da tarde.

A DIREÇÃO

Ulisses Pinheiro Duarte